



地域の健康を想う、つがる西北五広域連合の広報誌

# つながる

2024

第23号

ご自由にお持ちください



【写真は1月7日にDMAT 隊つがる総合病院チームが被災地に出発する様子】

## 今月の表紙

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、つがる総合病院 DMAT 隊1チームが被災地の石川県鳳珠郡穴水町で、1月8日から10日までの3日間、公立穴水総合病院において救急外来支援や患者搬送を行いました。被災地の1日も早い復興を願っています。

- いつ起きるか分からない災害に備えて
- つがる総合病院入退院支援室開設のお知らせ

連合議会や職員採用試験などの情報は、下記ホームページでご確認ください。

<https://www.tsgren.jp>



# いつ起きるか分からない災害に備えて

わたしたちは、いつ災害に見舞われるか分かりません。

本号では、災害に備えて、つがる西北五広域連合立病院の、つがる総合病院、かなぎ病院及び鱒ヶ沢病院が行っている取組みをご紹介します。

## 1 多数傷病者受入訓練



令和5年7月13日  
多数傷病者受入訓練の様子

### つがる総合病院

つがる総合病院では毎年6月から7月にかけて、地震災害を想定した多数傷病者受入訓練を実施しています。

地震発生時の入院患者及び施設の安全確認、周辺地域からの患者受け入れ態勢の確認、災害対策本部及び各トリアージエリアの設置並びに機能の確立、各部門の連携確認を主な目的としています。

地域住民の生命・健康を守るため、今後も継続して、つがる西北五広域連合立病院や周辺地域の消防団体と協力して訓練を実施し、災害時の医療救護体制を強化していきます。

## 2 避難訓練

### かなぎ病院

かなぎ病院では年に2回、大規模地震と火災の発生を想定した消防訓練を行っています。

直近に行った消防訓練では、地震、火災の発生後、速やかに院内放送で避難の呼びかけ及び通報を行い、移動が困難な患者に見立てた職員数名を、1階ホールから駐車場まで介助しながら避難を行いました。

今後も災害等の発生時、適切な対応が取れるよう定期的に消防訓練を実施し、備えていきます。



かなぎ病院  
移動が困難な患者避難の様子

### 令和6年5月26日「令和6年度岩木川総合水防演習」にて。 つがる総合病院の医師、看護師が参加した救護訓練の様子



病院が実施する訓練だけでなく、外部団体が実施する訓練にも参加しています。

### 鱒ヶ沢病院

鱒ヶ沢病院では院内で生活する患者の安全確保を第一に考え、その行動が最適か訓練を通じて検証しています。

当院は沿岸部に近いこと、また中村川の側に建っていることから、特に水害に対しては訓練を通じて防災意識を高め、避難経路の確認などを行っています。



鱒ヶ沢病院 避難訓練の様子

### 3 そのほかの活動 DMAT

DMATとは、Disaster Medical Assistance Teamの略で、災害急性期（おおむね48時間以内）に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チームのことです。

救えるはずの命を救う事が出来なかった、阪神・淡路大震災時の様々な反省をきっかけに発足しました。

災害発生時には増大する被災地の医療ニーズに対応するため、要請に応じて速やかに現地に入り、各種支援を行います。主な支援内容として、災害現場での救命活動、現地医療スタッフの負担軽減、現地に対応できない患者を被災していない後方の医療施設へ搬送する広域医療搬送などを行います。



DMAT 訓練の様子

### 令和6年能登半島地震

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、日本全国から1,000チームを越えるDMATが被災地入りし、各種医療支援を行いました。

厚生労働省DMAT事務局からの要請を受け、つがる総合病院からも1チーム（5名）が派遣されました。

1月7日17時に病院を出発、翌8日に現地DMAT活動拠点のある公立能登総合病院に到着し、現地本部の指示により、穴水町にある穴水総合病院の支援を行いました。

穴水総合病院では現地医療スタッフの負担を軽減させるため、救急外来支援、患者搬送業務を行い、1月11日に帰院しました。水道の断水や道路の崩落など、想像以上の被害を目の当たりにし、この度の経験を当地域の災害対策に活かしていきます。



1月8日 穴水総合病院での様子

## つがる総合病院入退院支援室開設のお知らせ

つがる総合病院では、令和6年4月から「入退院支援室」を開設しました。

当係は、患者の入院が決定した時点から、看護師や必要に応じて他職種も参加し、オリエンテーションを早期に行うことにより、入院前の疑問や不安などを取り除き、患者のスムーズな入院やご家族の入院準備にあたってのサポートを行います。（場所：下図のとおり）

支援を受ける患者やご家族におかれましては、入院生活で分からないことや、困っていること、不安なことなど、何でもお気軽にご相談ください。

場所 2階 ㉙入退院支援室

私たちがサポートいたします



立体駐車場

つがる総合病院  
2階の院内図



# 西北五地域の自治体が一つになって地域の医療を支えます

## つがる総合病院

〒037-0074  
青森県五所川原市字岩木町 12 番地 3  
TEL.0173-35-3111(代表)  
FAX.0173-35-0009

### 市民公開講座開催について

テーマ

### 「高齢者・認知症ケアについて」

日時：11月9日(土) 13:00~15:30

場所：つがる総合病院 1F 大ホール

**駐車場無料**

内容：7名の認定看護師によるポスターセッションと、具体的なケアや対応方法についてパンフレットも準備しております。また、お困りごとの相談にも対応しますので、どうぞ、お気軽にお越しください。なお、申込みは不要です。

【問い合わせ先】

つがる総合病院管理課経営企画係  
☎ 0173-35-3111 (内線 2346)

## つがる市民診療所

〒038-3131  
青森県つがる市木造千年4番地  
TEL.0173-42-3111(代表)  
FAX.0173-42-1526

### ご案内

つがる市民診療所は、つがる総合病院のサテライト診療所として、「かかりつけ医」の役割を果たすべく、初期医療の提供、診療時間内における入院を伴わない初期救急対応及び訪問診察、訪問看護等に取り組んでおり、また病気の早期発見や予防を目的として、各種健康診断や予防接種等を実施しております。

## 鶴田診療所

〒038-3503  
青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字鷹ノ尾 34 番地  
TEL.0173-22-2261(代表)  
FAX.0173-22-5484

### 胃カメラ検査のご案内

当診療所の胃カメラ検査は、カメラを口から挿入する経口用と、鼻から挿入する経鼻用があり、患者様のご希望で選択することができます。詳しくは、診察の際に医師へご相談ください。

## 鱒ヶ沢病院

〒038-2761  
青森県西津軽郡鱒ヶ沢町大字舞戸町字蒲生 106 番地 10  
TEL.0173-72-3111(代表)  
FAX.0173-72-3367

## かなぎ病院

〒037-0202  
青森県五所川原市金木町菅原 13 番 1  
TEL.0173-53-3111(代表)  
FAX.0173-53-2407

### 眼科診療時間変更のご案内

令和6年4月から眼科の診療日時が変更になりましたので、お間違え無いようご来院ください。

	旧	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前			○			
午後						○
新	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前		○	○			
午後						

## 令和6年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験

- (1) 採用試験 令和6年10月20日(日)実施  
受付期間：8月5日(月)~9月24日(火)

職種	採用予定人数	受験資格
看護師・助産師	26名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
言語聴覚士	1名程度	
診療放射線技師	3名程度	

- (2) 採用日 令和7年4月1日 採用の予定です。
- (3) 採用試験案内  
試験内容、受験手続等については、つがる西北五広域連合ホームページへ「令和6年度病院事業医療職員採用試験案内(第2回)」を掲載しておりますので、そちらをご確認ください。
- (4) 問い合わせ・申込先  
つがる総合病院3階 つがる西北五広域連合 病院運営局人事課  
〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 TEL.0173(26)6363